

# PROGRAMAS DE SALUD Y BIENESTAR

¡Su salud es lo primero!



## Consulta Con Su Salud

A veces, el ajetreo del diario vivir, o la falta de seguro médico pueden impedir que hasta los individuos más conscientes acerca de su salud busquen atención médica. Si esto le aplica a usted, entonces la clínica de salud móvil de UNC le puede ayudar. La clínica ofrece exámenes de salud gratuitos e información de salud a cualquier adulto interesado. La clínica está disponible cada segundo y cuarto martes del mes. Las citas no son necesarias, pero pueden programarse entre las 10-11 a.m.

### 2° martes

De Cada Mes  
**Demostraciones de  
Cocina y Nutrición**  
10-11 a.m.  
**Exámenes de Salud**  
Sin Cita  
11 a.m.-2 p.m.

### 4° martes

De Cada Mes  
**Apoyo de Salud  
Física/Mental**  
10-11 a.m.  
**Exámenes de Salud**  
Sin Cita  
11 a.m.-2 p.m.

## **GRATIS** Evaluaciones de salud proporcionadas por la escuela de enfermería de UNC en el **WWCM**

- ✓ Evaluación y diagnóstico de la diabetes
- ✓ Evaluación del colesterol
- ✓ Exámenes de salud mental
- ✓ Educación sobre enfermedades crónicas
- ✓ Información nutricional
- ✓ Conexión a recursos locales
- ✓ Recursos para dejar de fumar
- ✓ Visitas de atención de enfermos



UNC  
SCHOOL OF NURSING

Para más detalles, por favor utilice nuestra información de contacto:

T: (919) 362-0657 / E: [CONTACT@WWCM.ORG](mailto:CONTACT@WWCM.ORG) / [WWW.WWCM.ORG](http://WWW.WWCM.ORG)

1600 Olive Chapel Rd. • Suite 408 • Apex, NC 27502